



WORKSHOP 2

„VOM ATEM IN DEN KLANG“

mit **ULRIKE KESTLER GEORGI**

Wir erfahren, wie wohltuend die Verbindung des Atmens mit dem Körper auf unsere Stimme und Stimmung wirken kann und lernen, uns über unseren Stimmklang zu spüren.

Wir erleben die intensive Kraft und die positiven Einflüsse des Klanges auf unser Wohlbefinden.

Gemeinsam probieren – sich selbst kennen lernen – sich Gutes tun!

Ulrike Kestler Georgi

*ist studierte Kirchenmusikerin (M.A.), Gesangspädagogin und Stimmbildnerin, Yoga-Trainerin, Klangschalen-Massage-Praktikerin, Voice LifeCoach
Fort- und Weiterbildungen u.a. im Bereich Yoga, Kinesiologie, Atem-, Sprech- und Stimmtherapie;
Fachwissen über Neurobiologie, Chakren-Summen und Heilsames Singen und Atemtechniken*

>Gut belüfteter großer Kursraum, bodenlange Flügeltüren, Aerosol-Filteranlage <

SAMSTAG, 15.04.2023, 13 - 15 UHR

Rückenfitnesszentrum Andrea Jäger
Brabeckstr. 167d, 30539 Hannover
Kursbeitrag / Energieausgleich: 45 €

Beide Kurse zusammen 80 €

INFORMATION UND ANMELDUNG:

ulrikekestler@gmail.com
Telefon: 0151-16890259

Die Kurse finden ab 9 Teilnehmer*innen statt